

DOMENICA 2 APRILE 2017

# OPEN DAY del FITNESS PISCINA COMUNALE DI SORI

ACQUA e TERRA



dalle 10,00 alle 12,30

Per TUTTI

**Entrata gratuita, non è richiesta prenotazione!**

Scopri le novità, scegli e prova

DEEP WATER CARDIO-CROSS  
ZUMBA HYDRO-TAPIS TRX  
ACQUA-COMBAT HIP-HOP  
BODY-FLYING SUP PILATES  
FIT-PADDLING STRETCHING  
BREAK HYDRO-BIKE DANZA



Attività ACQUA: costume-ciabatte-asciugamano piscina.

Attività TERRA: abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica.

BREAK-DANZA (moderna)-HIP HOP: esibizione.

Seguici su [www.rnsori.it](http://www.rnsori.it) e 

da lunedì 20 marzo, 1 Newsletter al giorno  
per scoprire le discipline fitness in programma

**Il Team di Rari Nantes Sori e**  
[www.fitpaddling.it](http://www.fitpaddling.it) ti aspettano

DIVERTIMENTO MOVIMENTO BENESSERE



Per info:

Segreteria Rari Nantes Sori, Piazza Ghio 2 - Sori, Tel. 0185/700112, [segreteria@rnsori.it](mailto:segreteria@rnsori.it)

Iscriviti alla nostra Newsletter, vai su [www.rnsori.it](http://www.rnsori.it)