






new

ACQUA-FITNESS e BENESSERE

(45')	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
MATTINO	AcqBen (09:45)		AcqBen (09:45)		AcqBen (09:45)	Pilates (09:30) Circuito (10:45) Combat (11:30)	Gym (10:45)
PAUSA	Circuito (13:00)	Gym (13:00)	Pilates (13:00)	AcqSTEP (13:00)	AcqGAG (13:00)	Orari sempre aggiornati su www.rnsori.it	
SERA	Bike (18:30)	Combat (18:30) FitPad (19:30)	Cardio & Tone (18:45)	Gym (18:20)	Bike+Gym (18:20)		

Prenotazione obbligatoria per telefono (0185 700112) o email (segreteria@rnsori.it).
Scopri il Fit-Paddling (anche per ragazzi) e le altre discipline su www.rnsori.it.

	TARIFFE		DURATA	Frequenza consigliata
	AcquaFitness	AcquaBenessere		
	€ 9 (soci) € 11 (non soci)	€ 6 (soci) € 8 (non soci)		
Ingresso singolo				
10 ingressi 	€ 75	€ 50	80 gg	1 v/sett
15 ingressi 	€ 106	€ 72	90 gg	1-2 v/sett
24 ingressi 	€ 164	€ 110	100 gg	2 v/sett
36 ingressi 	€ 237	€ 160	135 gg	2-3 v/sett
Stagionale (1) 	€ 420	€ 285	fino a 09.06.2018	illimitata