

Orari di apertura al pubblico “Sala pesi “

LUNEDI: 9.00/14.00....16.30/21.30

MARTEDI': 9.00/14.30....17.00/21.00

MERCOLEDÌ: 9.00/13.00....16.30/21.00

GIOVEDI': 9.00/14.00....17.00/21.00

VENERDI':9.00/12.00....17.00/21.00

SABATO: 9.00/12.30

DOMENICA: 9.30/12.30

ISTRUTTORI DI SALA:

*Sara
Davide
Gabriele
Giacomo
Davide*

*Schede di allenamento base
Schede di allenamento personalizzate
(3 incontri in un mese da concordare con istruttore)*

SU APPUNTAMENTO

*ALLENAMENTO con il Personal Trainer in sala pesi
Personal Pilates, mini classi di Yoga e di Pilates:
Rieducazione motoria, con laureati in scienze motorie
(vertebrale, recupero muscolare, articolare, post fisioterapia)
singole lezioni o pacchetti da 10 lezioni*

Per Info: 3703295077