



Centro Polisportivo "Piscina Comunale di Sorì"

tra gli impianti coperti più belli d'Italia

#porteaaperte #provaevedrai

Attività, orari e listino - stagione 2019/2020

(dal 16 settembre 2019 al 10 giugno 2020)

Attività	Orari	Tipo ingresso	SOCI	note
NUOTO LIBERO	- LUN-MAR-MER-GIO-VEN 06:30-10:30 e 12,30-14:00 - SAB-DO 08:00-12:00	Ingresso singolo	5,50 €	Ingresso singoli non soci € 7,00
		10 ingressi (scade 10/6/2020)	50,00 €	
		1 mese illimitato	45,00 €	
		3 mesi illimitato	115,00 €	
		Stagionale	299,00 €	
		Quota associativa	40,00 €	
ACQUA GESTANTI e POST-PARTO	60' minuti Lezioni private con istruttore / fisioterapista	Lezioni private 1:1	40,00 €	10 lezioni € 340,00, 5 lezioni € 180 Prima lezione senza quota associativa, poi quota associativa € 20 Prenotazione obbligatoria per telefono (0185 700112) o email (segreteria@rnsori.it) o whatsapp 370 1501982 Il corso è adatto anche per chi non sa nuotare (pedane mobili e vasca bassa riscaldata). Richiesto certificato medico del ginecologo, recuperi consentiti per indisponibilità, con certificato medico.
ACQUA BABY (da 3 a 36 mesi)	35' minuti MAR e VEN 16:15 SAB 10:00	Ingresso singolo	12,00 €	Prima lezione senza quota associativa, poi quota associativa € 20 (anche per chi continua a fare ingressi singoli <- conviene se vieni almeno 6 v/mese <- conviene rispetto a ingresso singolo e non c'è scadenza Quota associativa genitore che risparmia e potrà così fruire anche di altre attività in programmazione per se stesso La lezione si svolge in vasca riscaldata baby (32°C) con 1 genitore Prenotazione obbligatoria telefono (0185 700112) o email (segreteria@rnsori.it) o whatsapp 370 1501982
		1 Mensile (vieni quando vuoi)	60,00 €	
		10 ingressi (scade 10/6/2020)	100,00 €	
		Quota associativa	20,00 €	
CORSO NUOTO BAMBINI (3-12 anni)	45' minuti LUN-VEN 16:45 e 17:30 SAB 10:30 e 11:15	Metà stagione 1 v/sett.	180,00 €	1° metà stagione: da 16.09.19 a 01.02.20 2° metà stagione: da 03.02.20 a 10.06.20 E' possibile iscriversi in qualsiasi momento, tuttavia, per una ideale progressione didattica e di gruppo-livelli, si raccomanda l'inizio dal 16 settembre. Per un buon apprendimento delle capacità natatorie del bambino, si consiglia una frequenza di almeno 2 volte a settimana. Lezioni private € 25 in giorni e orari da concordare con istruttore, 10 lez. € 200, 5 lez. € 110. Possibilità di pagamento stagionali in 2 rate
		Metà stagione 2 v/sett.	260,00 €	
		Metà stagione 3 v/sett.	300,00 €	
		Stagionale 1 v/sett.	320,00 €	
		Stagionale 2 v/sett.	450,00 €	
		Stagionale 3 v/sett.	500,00 €	
		Quota associativa fino a 5 anni gratuita da 6 a 10 anni € 20,00 da 11 anni € 40,00		
CORSO NUOTO RAGAZZI	12+ anni 2 gg acqua e 1 palestra MAR-GIO acqua (18:15-19:00) MER palestra (18:15-19:00) 15+ anni 3 gg acqua (+palestra in 1 gg) MAR 18:15-19:00 acqua (con 12+) e palestra 19:15-20:00 GIO-VEN 18:15-19:15	Stagionale 12+	500,00 €	Pagamenti in unica soluzione o 2/3 rate.
		Stagionale 15+	530,00 €	
		Quota associativa	20,00 €	
CORSO NUOTO ADULTI	45' minuti LUN-MER-VEN 13:15-14:00 LEZIONI SERALI DA DEFINIRE	Metà stagione 1 v/sett.	180,00 €	Possibilità di pagamento stagionali in 2 rate
		Metà stagione 2 v/sett.	260,00 €	
		Metà stagione 3 v/sett.	300,00 €	
		Stagionale 1 v/sett.	320,00 €	
		Stagionale 2 v/sett.	450,00 €	
		Stagionale 3 v/sett.	500,00 €	
IDRO-KINESI TERAPIA	45' minuti su prenotazione	Trattamento individuale	40,00 €	Per riabilitazioni post-traumi o operazioni, in presenza di patologie neurologiche o in età avanzata n.5 lezioni a € 185,00 Prenotazione obbligatoria per telefono (0185 700112) o email (segreteria@rnsori.it) o whatsapp 370 1501982
		10 trattamenti	350,00 €	
		Quota associativa	20,00 €	
ACQUA FITNESS+ BENESSERE	Vedere programmazione lezioni	Ingresso singolo	10,00 €	Prenotazione obbligatoria in segreteria, t.0185 700112, email segreteria@rnsori.it, whatsapp 370 1501982 1° lezione anche senza quota associativa Possibilità di pagamento stagionale in 2 rate
		10 ingressi+1 omaggio (scade 10/6/20)	89,00 €	
		1 settimana illimitato	18,00 €	
		1 mese illimitato	70,00 €	
		3 mesi illimitato	185,00 €	
		Stagionale	450,00 €	
ACQUA BENESSERE	LUN-MER-VEN 09:30	Ingresso singolo	7,00 €	senza prenotazione 1° lezione anche senza quota associativa Possibilità di pagamento stagionale in 2 rate
		10 ingressi+1 omaggio (scade 10/6/20)	60,00 €	
		1 mese illimitato	50,00 €	
		3 mesi illimitato	130,00 €	
		Stagionale	295,00 €	

Piazza G.Ghio 1 - Sorì (GE)

RIFERIMENTI DI CONTATTO: segreteria 0185 700112, whatsapp 370 1509282, email segreteria@rnsori.it, www.rnsori.it, facebook e instagram di Rari Nantes Sorì

Chiedici di visitare il nostro centro, un nostro responsabile sarà lieto di accompagnarvi per mostrarvi la struttura e per rispondere alle tue domande.

Possibilità di noleggiare gli armadietti in spogliatoio per tutta la stagione

Sono previste quote agevolate per: residenti Sorì, over65, da 2a iscrizione nel nucleo familiare

Promo pre-iscrizioni in segreteria dal 9 al 14 settembre 2019, info in segreteria sulle quote promozionali

Open Day del fitness acqua e terra: domenica 15/9, dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19 -> chi partecipa usufruisce ancora delle promo pre-iscrizioni

Abbonamenti ad hoc sempre calcolabili su richiesta con preventivi personalizzati

E' possibile combinare qualsiasi attività praticata nel nostro centro (anche acqua+terra) per un super risparmio: richiedere preventivo in segreteria

Parcheggio in struttura: 1 ora gratuita (fino ad esaurimento posti scoperti disponibili)

Per maggiori info sulle attività terra (corsi in palestra fitness e sala pesi&cardio) é possibile recarsi al 2° piano della struttura (rif. Sara 370 3295077)



Centro Polisportivo "Piscina Comunale di Sori"

tra gli impianti coperti più belli d'Italia

#porteaaperte #provaevedrai

AGONISMO e PRE-AGONISMO - stagione 2019/2020

(dal 16 settembre 2019)

Attività	Orari	Tipo ingresso	SOCI	note
ACQUAGOAL	60' minuti x 4 giorni a settimana	Stagionale	550,00 €	Pagamenti in unica soluzione o 2/3 rate.
		Quota associativa	20,00 €	
	giorni/orari da confermare			
PALLANUOTO GIOVANILE U13-15-17-20	90' minuti, + palestra	Stagionale	600,00 €	Pagamenti in unica soluzione o 2/3 rate.
		Quota associativa	20,00 €	
	giorni/orari da confermare			
GRUPPI SPECIALI pre-agonismo nuoto da 6 anni	60' minuti (di cui 15' in palestra)	Stagionale	530,00 €	Avviamento pre-agonistico per futuri campioni. Pagamenti in unica soluzione o 2/3 rate.
	Orari in definizione	Quota associativa	20	
NUOTO AGONISTICO	90' minuti più palestra	Stagionale	600,00 €	Pagamenti in unica soluzione o 2/3 rate.
	da LUN (pm) a SAB (am)	Quota associativa	20	

Piazza G.Ghio 1 - Sori (GE)

RIFERIMENTI DI CONTATTO: segreteria 0185 700112, whatsapp 370 1509282, email segreteria@rnsori.it, www.rnsori.it, facebook e instagram di Rari Nantes Sori

Prove gratuite AcquaGoal e Pallanuoto U13 dal 9 al 13 settembre, dal lunedì al venerdì 16:30-17:15

Chiedici di visitare il nostro centro, un nostro responsabile sarà lieto di accompagnarti per mostrarti la struttura e per rispondere alle tue domande.

Possibilità di noleggiare gli armadietti in spogliatoio per tutta la stagione

Sono previste quote agevolate per: residenti Sori, over65, da 2a iscrizione nel nucleo familiare

Promo pre-iscrizioni in segreteria dal 9 al 14 settembre 2019, info in segreteria sulle quote promozionali

Parcheggio in struttura: 1 ora gratuita (fino ad esaurimento posti scoperti disponibili)



Centro Polisportivo "Piscina Comunale di Sori"

tra gli impianti coperti più belli d'Italia

#porteaaperte #provaevedrai

PALESTRA FITNESS e SALA PESI&CARDIO- stagione 2019/2020

Attività	Orari	Tipo ingresso	SOCI	note
SALA PESI & CARDIO		10 ingressi +1 ingr.omaggio fino a 10/6/2020	70,00 €	Chi fa abbonamento illimitato ai corsi fitness in palestra ha la sala pesi gratuita per la stessa durata dell'illimitato sottoscritto. Programmi personalizzati con schede allenamento e possibilità, su richiesta, di allenarsi con personal trainer 1:1.
		mensile illimitato	40,00 €	
		trimestrale illimitato	110,00 €	
		semestrale illimitato	195,00 €	
		stagionale fino a 8/6/2019	270,00 €	
		Quota associativa	40,00 €	
PALESTRA CORSI FITNESS	vedere la programmazione fitness	10 ingressi +1 ingr.omaggio fino a 10/6/2020	80,00 €	Chi fa abbonamento illimitato ai corsi fitness in palestra ha la sala pesi gratuita per la stessa durata dell'illimitato sottoscritto. Gli stagionali sono in super promozione tutta la stagione e non ulteriormente ribassabili da eventuali campagne promozionali
		30 ingressi +1 ingr.omaggio fino a 10/6/2020	210,00 €	
		mensile fino a 3 attività/sett	55,00 €	
		mensile illimitato	70,00 €	
		trimestrale fino a 3 attività/sett	155,00 €	
		trimestrale illimitato	185,00 €	
		semestrale illimitato	320,00 €	
		stagionale fino al 10/6/2020 (9 mesi)	460,00 €	
		stagionale 11 mesi	525,00 €	
		Quota associativa	40,00 €	

Piazza G.Ghio 1 - Sori (GE)

RIFERIMENTI DI CONTATTO: segreteria 0185 700112, per maggiori info sulle attività terra é possibile recarsi al 2° piano della struttura (rif. Sara 370 3295077)

Chiedici di visitare il nostro centro, un nostro responsabile sarà lieto di accompagnarti per mostrarti la struttura e per rispondere alle tue domande.

Possibilità di noleggiare gli armadietti in spogliatoio per tutta la stagione

Sono previste quote agevolate per: residenti Sori, over65, da 2a iscrizione nel nucleo familiare

Promo pre-iscrizioni in segreteria dal 9 al 14 settembre 2019, info in segreteria sulle quote promozionali

Open Day del fitness acqua e terra: domenica 15/9, dalle 10 alle 12 e dalle 17 alle 19 -> chi partecipa usufruisce ancora delle promo pre-iscrizioni

Abbonamenti ad hoc sempre calcolabili su richiesta con preventivi personalizzati

E' possibile combinare qualsiasi attività praticata nel nostro centro (anche acqua+terra) per un super risparmio: richiedere preventivo in segreteria

Parcheggio in struttura: 1 ora gratuita (fino ad esaurimento posti scoperti disponibili)