

OPEN DAY DEL FITNESS

domenica 15 settembre 2019

Centro Polisportivo "Piscina Comunale di Sori"
Stagione 2019 / 2020



ACQUA	TERRA
<p>TOTAL BODY Fit Paddling 10:00-10:30</p> <p>WATER TURBO 10:40-11:15</p> <p>ACQUA BIKE + ACQUA TONO 11:25-12:00</p> <p>PILATES Fit Paddling 17:00-17:30</p> <p>COMBAT + GYM 17:40-18:15</p> <p>ACQUA RUN & TONO 18:25-19:00</p>	<p>PILATES 10:00-10:30</p> <p>TOTAL BODY REVOLUTION 10:30-11:00</p> <p>WALKING 11:10-11:40</p> <p>DANCE FITNESS 11:45-12:15</p> <p>CARAIBICI 16:30-17:00</p> <p>ZUMBA 17:00-17:30</p> <p>TRX (sala1) - PILATES (sala2) 17:30-18:00</p> <p>DANZA DEL VENTRE 18:00-18:30</p> <p>FIT BALL 18:30-19:00</p>

EVENTO GRATUITO APERTO A TUTTI

Prenotazioni ACQUA: in segreteria, t. 0185 700112, m. 370 1501982 whatsapp

Prenotazioni TERRA: preferenziale al numero 370 3295077 whatsapp (Sara)

Specificare nella prenotazione:

- nome, cognome, numero di telefono, discipline e orari che si desidera provare, è possibile prenotarsi anche a più attività!

PROMOZIONE ESCLUSIVA OPEN DAY DEL FITNESS: chi partecipa all'OpenDay del 15/9/2019 e si abbona alle attività acqua e terra entro sabato 21 settembre 2019 blocca per se la convenienza delle promozioni pre-iscrizioni

Centro Polisportivo "Piscina Comunale di Sori" - Piazza G.Ghio 1 - Sori (GE) - www.rnsori.it