



## **AVVISO del 05/03/2020**

### **MISURE IGIENICO-SANITARIE:**

- a) Lavarsi spesso le mani;**
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- c) Evitare abbracci e strette di mano;**
- d) Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonali di almeno un metro;**
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g) Non toccarsi gli occhi, naso e bocca se si starnutisce o tossisce;**
- h) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- i) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;**
- j) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

**Riferimento DPCM 4/3/2020 - ALLEGATO 1**